

Premier # 3 – southeast / Première #1 – sud-est

2025-02-01 - 2025-02-01

General information

Swimming Canada rules govern this competition. Competition Rules or procedures contained in this meet information package supersede those found within the [Swimming Canada Rule book](#).

This meet is open to qualified Swimming Canada registered swimmers and other World Aquatics affiliated swimmers with CNBO, CVAC, SSC-NB.

Swimming New Brunswick has sanctioned this meet.

Coaches

Coaches must be registered with the CSCA and Swimming Canada.

Warm up safety procedures

Swimming Canada competition warm-up safety procedures will be applied. Competition warm-up safety procedures can be found at this link:

[Competition Warm-Up Safety Procedures – Swimming Canada](#)

Host

CNBO

Location

CEPS, University of Moncton, 40 Antonine-Maillet Ave, Moncton NB, E1A 3E9

Pool

6 lane 25m competition pool

Organizing committee

Meet manager:

Kim Stevens, (meetmanager@cnbo.ca)

Officials coordinator

Généralités

Ce sont les règles de Natation Canada qui régissent cette compétition. Les règles ou procédures décrites dans la présente trousse d'informations sur la compétition prévalent sur celles qui se trouvent dans les [règlements de Natation Canada](#).

La compétition est ouverte aux nageurs qualifiés et inscrits avec Natation Canada ou autrement avec World Aquatics avec CNBO, CVAC, SSC-NB.

Natation NB a sanctionné cette compétition.

Entraîneurs

Tous les entraîneurs doivent être inscrit auprès de l'ACEN et de Natation Canada.

Procédures de sécurité à l'échauffement

Veuillez noter que les procédures de sécurité de Natation Canada en période d'échauffement pré-compétition seront en vigueur. Les procédures de sécurité pour l'échauffement de la compétition peuvent être trouvées sur ce lien :

[Procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition](#)

Hôte

CNBO

Cordonnées des installations

CEPS, University of Moncton, 40 Antonine-Maillet Ave, Moncton NB, E1A 3E9

Bassin

Bassin de compétition de 25m comptant 6 couloirs

Comité organisateur

Directeur/Directrice de la compétition:

Kim Stevens, (meetmanager@cnbo.ca)

Coordonnateur/Coordonnatrice des officiels

Premier # 3 – southeast / Première #1 – sud-est

2025-02-01 - 2025-02-01

<p>Kim Stevens, (officials@cnbo.ca)</p> <p>Officials from all clubs are encouraged to participate. Please register at:</p> <p>Premier 3</p> <p>Referee</p> <p>Gordonna Hache, level 4</p> <p>Technical meetings</p> <p>Via email</p> <p>Entry Information</p> <p>Entry Fee</p> <p>\$35.00 per swimmer</p> <p>Fees are due at the start of the first session warm-up. Please make cheques payable to: CNBO. E-Transfer is also acceptable and can be sent to tresoirer@cnbo.ca</p> <p>Entry deadline</p> <p>Tuesday January 28, 2025 8pm</p> <p>All entries must be submitted via the Meet list online entries system.</p> <p>https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/</p> <p>Converted times will not be accepted. Please submit times in SCM or LCM.</p> <p>Once an entry file is uploaded, the entry system will automatically email a confirmation of entries. Once received the club has 24 hours to review this file and make corrections/modifications to entries.</p> <p>Late entries for new swimmers (swimmers not currently signed up for this meet) may be accepted after the entry deadline at the discretion of the meet manager.</p>	<p>Kim Stevens, (officials@cnbo.ca)</p> <p>Les officiels de tous les clubs sont encouragés à participer. Veuillez-vous inscrire au:</p> <p>Premier 3</p> <p>Juge Arbitre</p> <p>Gordonna Hache, niveau 4</p> <p>Réunion technique</p> <p>par e-mail</p> <p>Information sur les inscriptions</p> <p>Frais d'inscription</p> <p>35.00 \$ par nageur</p> <p>Les frais sont dus au début de la première séance d'échauffement. Veuillez payer par chèque à l'ordre : CNBO. Le transfert électronique est également acceptable et peut être envoyé à entrer tresoirer@cnbo.ca</p> <p>Date limite d'inscription</p> <p>Mardi le 28 janvier 2025 20h</p> <p>Toutes les inscriptions doivent se faire en ligne dans le système d'inscription en ligne-</p> <p>https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/</p> <p>Les temps convertis ne seront pas acceptés. Veuillez soumettre les temps en SCM ou LCM.</p> <p>Après la réception de ce courriel, les clubs auront 24 heures pour faire l'examen du fichier et y apporter des corrections ou modifications.</p> <p>Les inscriptions tardives de nouveaux nageurs (c.-à-d. nageurs non-inscrits à la compétition en ce moment) peuvent être acceptées après la date limite des inscriptions à la discrétion de la directrice de la compétition.</p> <p>La direction de la compétition examinera les inscriptions du club reçues après la date limite d'inscription. Si elles sont</p>
--	--

Premier # 3 – southeast / Première #1 – sud-est

2025-02-01 - 2025-02-01

Meet management will review club entries received past the entry deadline, if accepted the club may be fined two times the entry fee per swimmer to a maximum fine of **\$70.00**.

Pre-Meet Scratches:

Please email all scratches prior to Thursday January 30, 2025 5pm to meetmanager@cnbo.ca. All scratches after this date are subject to full payment.

Entry Standards

Swimmers may not swim any event in which they hold an NB A standard.

Entry limit

3 events per swimmer plus relays

Para swimmers

All para swimmers are welcome to this meet. All para swimmers must have a provincial level classification to enter this meet and entries must include the swimmer's classification numbers as per the SNC online registration system.

Relays

Clubs are encouraged to submit relay names with their entries via the SNC entry system. Changes will be accepted up to 30 minutes before the relay is scheduled to start.

All relays will be swum as timed finals. Mixed relays shall swim with two males and two females. A maximum of two (2) swimmers may be from a younger age group

Swimwear:

All swimmers are permitted to race with the swimwear of their choosing at all competitions sanctioned by Swimming NB. It is not required to

acceptées, le club peut être condamné à une amende de deux fois les frais d'inscription par nageur jusqu'à une amende maximale de **70.00 \$**

Retraits Avant la Compétition

Veillez envoyer tous les retraits avant Jeudi le 30 janvier 2025 17h à meetmanager@cnbo.ca. Après la date tous les retraits sont payables en totalité.

Standards de compétition

Un nageur ne peut pas participer à une épreuve dans lequel il a un standard 'A' du NNB

Limite d'inscription

3 épreuves par nageur plus les relais.

Épreuves Para

Tous les nageurs para sont les bienvenus à cette compétition. Tous les nageurs para doivent avoir une désignation provinciale pour pouvoir participer à cette compétition et toutes les inscriptions doivent inclure les numéros de classification des nageurs selon le système d'inscription en ligne de SNC.

Relais

Les clubs sont invités à soumettre les noms des relais avec leurs inscriptions via le système d'inscription de SNC. Les changements seront acceptés jusqu'à 30 minutes avant le départ du relais.

Tous les relais seront finals par le temps. Les relais mixtes doivent nager avec deux hommes et deux femmes. Deux (2) nageurs peuvent parvenir d'un groupe d'âge inférieur

Maillots de bain

Tous les nageurs sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par Natation NB. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du

Premier # 3 – southeast / Première #1 – sud-est

2025-02-01 - 2025-02-01

declare the choice of swimwear to the Referee if the fabric of the swimwear is a permeable open mesh textile and would not reasonably be seen to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy, or endurance.

For more information, refer to the [Swimwear at Competitions](#) document on the Swimming Canada website.

Swimming Canada would like to remind coaches and their athletes that deck changing is strongly discouraged. Athletes are asked to please use the facility's change rooms, or on-deck changing tents if available. Coaches are asked to also discourage deck changing and help keep the sport safe for everyone involved.

Competition information

Timed Finals

All events will be swum open, senior seeded as timed finals.

Age Groups

Individual Events & Relays

10 & under, 11-12, 13 & 14, 15 & over

Swimmers may enter a maximum of three events (3) individual events plus relays.

Age is determined as of the first day of the meet.

Awards

This competition is for improvement awards. All swimmers who improve their personal times receive a Best Time ribbon.

Additional information

maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Pour plus d'information, [consultez le document sur les maillots de bain en compétition](#) sur le site web de Natation Canada.

Natation Canada rappelle aux entraîneurs et aux athlètes qu'il est fortement déconseillé de se changer sur le bord de la piscine. Nous demandons aux athlètes de bien vouloir utiliser les vestiaires désignés des lieux ou les tentes au bord de la piscine s'il y en a. Nous demandons également aux entraîneurs de ne pas encourager les athlètes à se changer au bord de la piscine et de nous aider à ce que notre sport reste sécuritaire pour tous.

Renseignements sur la compétition

Finales par le temps

Toutes les épreuves seront nageées finales en libre.

Groupes d'âge

Épreuve individuelle et Relais

10&-, 11-12, 13-14, 15&+

Le nageur peut s'inscrire à un maximum de trois (3) épreuves individuelles en plus des relais.

L'âge est déterminé à partir du premier jour de la compétition.

Prix

Cette compétition est pour de prix d'amélioration. Toutes les nageuses et tous les nageurs qui améliore leurs temps personnels recevront un ruban de meilleur temps.

Informations additionnelles

Premier # 3 – southeast / Première #1 – sud-est

2025-02-01 - 2025-02-01

<p>Flash photos are prohibited at the time of the starts for each heat.</p> <p>Canteen: will not be available</p> <p>The pool deck area is limited to the swimmers, coaches, officials and meet organizers.</p> <p>This is a peanut and nut free meet due to some swimmers having severe allergies. Please no peanut or nut products on the pool deck or in the changing rooms.</p> <p>This document has been prepared in English and translated to French. Where there is a discrepancy between the two versions, the English version shall be applied.</p>	<p>Les photos flash sont interdites au moment des départs de chaque série.</p> <p>Cantine: n'est pas disponible</p> <p>Le bord de la piscine est limité aux nageurs, entraîneurs, officiels ainsi qu'aux organisateurs de compétition.</p> <p>Cette compétition sera sans arachides ou autres noix, S.V.P. apportez aucun produit contenant des arachides et/ou noix sur le bord de la piscine ou dans les vestiaires.</p> <p>Ce document a été rédigé en anglais et traduit en français. S'il y a des divergences entre les deux versions, c'est la version anglaise qui sera appliquée.</p>
---	--

Premier # 3 – southeast / Première #1 – sud-est

2025-02-01 - 2025-02-01

Note / Remarque: Relays may be cancelled if the sessions run too long / Les relais peuvent être annulés si les séances durent trop longtemps

Warm ups 9:10 – 9:40 a.m.

Heats: 9:45 a.m.

Échauffements de 9h10 à 9h40

Préliminaire: 9h45

#	Category / Catégorie	Event / Épreuves:
1	Open Mixed / Ouvert Mixte	100 Breast / Brasse
2	Open Mixed / Ouvert Mixte	50 Free / Libre
3	Open Mixed / Ouvert Mixte	100 Back / Dos
4	Open Mixed / Ouvert Mixte	50 Breast/ Brasse
5	Open Mixed / Ouvert Mixte	100 Free / Libre
6	Open Mixed / Ouvert Mixte	100 IM / QNI
7	Open Mixed / Ouvert Mixte	50 Fly / Papillon
8	Open Mixed / Ouvert Mixte	200 Free / Libre
9	Open Mixed / Ouvert Mixte	50 Back / Dos
10	Open Mixed / Ouvert Mixte	**200 IM / QNI
11	Open Mixed / Ouvert Mixte	**200 Back / Dos
12	Open Mixed / Ouvert Mixte	**200 Breast / Brasse
101	10 & U	*4 x 50 mixed medley Relay / RQNI mixte
102	11-12	
103	13-14	
104	15 & O	

*This event may included or excluded depending upon time permissions or restrictions / *Cet événement peut être inclus/exclu en fonction des contraintes de temps.

**May enter only one of these events. / Ne peut participer qu'à un seul de ces épreuves.

Premier # 3 – southeast / Première #1 – sud-est

2025-02-01 - 2025-02-01



2019-2020 Long Course Standards / Standards Grand Bassin



		Female / Femmes							Male / Hommes						
		11&Under / 11ans & moins	12 Years / 12 ans	13 Years / 13 ans	14 Years / 14 ans	15 Years / 15 ans	16 & Over / 16 ans et plus	16 & Over / 16 ans et plus	15 Years / 15 ans	14 Years / 14 ans	13 Years / 13 ans	12 Years / 12 ans	11&Under / 11ans & moins		
Free / Libre	50	AA	35.39	34.64	33.94	33.29	32.66	32.09	30.06	30.79	31.58	32.38	33.27	34.22	AA
		A	37.44	36.24	35.28	34.32	33.60	32.88	30.96	31.68	32.64	33.60	34.80	36.00	A
		B	40.80	40.00	38.80	37.60	36.00	34.80	32.00	35.20	36.40	38.00	40.00	41.20	B
	100	AA	1:18.92	1:16.66	1:14.66	1:12.84	1:11.20	1:09.76	1:05.66	1:07.34	1:09.20	1:11.12	1:13.26	1:15.62	AA
		A	1:22.56	1:19.68	1:17.28	1:14.40	1:13.44	1:11.52	1:07.68	1:09.60	1:11.52	1:13.44	1:16.32	1:19.20	A
		B	1:29.10	1:25.50	1:22.80	1:21.00	1:18.30	1:15.60	1:12.00	1:16.50	1:20.10	1:22.80	1:26.40	1:30.00	B
	200	AA	2:51.92	2:46.72	2:42.04	2:37.92	2:34.24	2:31.00	2:23.16	2:26.28	2:29.84	2:33.48	2:37.52	2:42.00	AA
		A	3:00.48	2:53.76	2:48.00	2:43.20	2:38.40	2:35.52	2:28.80	2:31.68	2:35.52	2:41.28	2:46.08	2:51.84	A
		B	3:26.00	3:18.00	3:02.00	2:56.00	2:52.00	2:46.00	2:36.00	2:42.00	2:56.00	3:02.00	3:20.00	3:32.00	B
	400	AA	6:01.76	5:51.76	5:42.88	5:34.88	5:27.76	5:21.52	5:07.92	5:15.28	5:23.68	5:32.48	5:42.56	5:53.76	AA
		A	6:18.24	6:06.72	5:55.20	5:43.68	5:36.00	5:28.32	5:18.72	5:26.40	5:34.08	5:47.52	5:59.04	6:10.56	A
		B	7:08.00	6:52.00	6:32.00	6:12.00	5:56.00	5:48.00	5:32.00	5:44.00	6:16.00	6:32.00	6:56.00	7:16.00	B
800	AA	12:33.76	12:10.72	11:50.56	11:32.80	11:17.60	11:04.48	10:43.84	10:58.24	11:15.68	11:35.04	11:58.08	12:25.28	AA	
	A	13:07.20	12:40.32	12:17.28	11:54.24	11:38.88	11:23.52	11:08.16	11:23.52	11:38.88	12:05.76	12:32.64	12:59.52	A	
	B	14:24.00	14:00.00	13:36.00	13:12.00	12:24.00	11:44.00	11:36.00	12:00.00	13:04.00	13:36.00	14:24.00	15:04.00	B	
1500	AA	25:13.92	24:15.04	23:24.16	22:40.32	22:03.20	21:31.84	20:42.56	21:14.24	21:51.04	22:29.76	23:14.24	24:04.16	AA	
	A	26:14.40	25:12.96	24:19.20	23:25.44	22:47.04	22:16.32	21:14.88	21:45.60	22:24.00	23:10.08	24:03.84	25:05.28	A	
	B	27:44.00	26:40.00	25:36.00	24:32.00	23:28.00	22:56.00	21:52.00	22:56.00	24:16.00	25:36.00	26:24.00	27:44.00	B	
Back / Dos	50	AA	41.47	40.49	39.60	38.79	38.02	37.35	35.10	35.86	36.68	37.46	38.30	39.16	AA
		A	43.92	42.48	41.28	39.84	39.12	38.40	36.48	37.44	38.16	39.36	40.56	41.76	A
		B	48.00	47.20	45.20	43.60	42.00	40.40	38.40	40.80	42.80	44.40	48.00	48.80	B
	100	AA	1:28.30	1:25.84	1:23.56	1:21.54	1:19.72	1:18.08	1:14.16	1:16.14	1:18.38	1:20.72	1:23.36	1:26.30	AA
		A	1:33.60	1:30.72	1:27.84	1:24.48	1:23.04	1:21.12	1:17.76	1:19.68	1:21.60	1:24.48	1:27.36	1:30.72	A
		B	1:48.00	1:42.60	1:38.10	1:32.70	1:29.10	1:27.30	1:21.90	1:27.30	1:30.90	1:35.40	1:42.60	1:48.90	B
200	AA	3:17.68	3:10.52	3:04.12	2:58.48	2:53.52	2:49.24	2:41.96	2:45.60	2:49.76	2:54.08	2:58.88	3:04.24	AA	
	A	3:26.40	3:17.76	3:10.08	3:04.32	2:59.52	2:54.72	2:48.96	2:53.76	2:57.60	3:03.36	3:10.08	3:15.84	A	
	B	3:50.00	3:42.00	3:32.00	3:26.00	3:16.00	3:06.00	2:58.00	3:06.00	3:18.00	3:26.00	3:48.00	3:56.00	B	
Breast / Brasse	50	AA	45.59	44.66	43.78	42.96	42.18	41.46	38.11	38.96	39.88	40.77	41.74	42.75	AA
		A	48.48	47.04	45.60	44.40	43.44	42.72	40.08	41.04	42.00	43.20	44.64	45.84	A
		B	55.60	54.00	50.80	48.40	46.80	46.00	43.60	45.60	46.80	49.60	54.40	57.60	B
	100	AA	1:41.42	1:38.56	1:35.98	1:33.66	1:31.58	1:29.70	1:24.38	1:27.02	1:30.02	1:33.18	1:36.76	1:40.74	AA
		A	1:46.56	1:42.72	1:39.84	1:36.48	1:34.08	1:32.64	1:27.84	1:30.24	1:33.12	1:36.48	1:40.80	1:44.64	A
		B	1:55.20	1:51.60	1:48.00	1:44.40	1:42.60	1:39.90	1:30.90	1:37.20	1:39.90	1:45.30	1:53.40	1:57.90	B
200	AA	3:37.60	3:31.56	3:26.08	3:21.12	3:16.68	3:12.68	3:04.20	3:09.92	3:16.52	3:23.56	3:31.52	3:40.52	AA	
	A	3:49.44	3:41.76	3:34.08	3:28.32	3:22.56	3:18.72	3:11.04	3:17.76	3:22.56	3:31.20	3:38.88	3:48.48	A	
	B	4:24.00	4:10.00	4:00.00	3:52.00	3:46.00	3:40.00	3:18.00	3:28.00	3:40.00	3:48.00	4:04.00	4:26.00	B	
Fly / Papillon	50	AA	38.26	37.49	36.76	36.08	35.43	34.83	32.67	33.44	34.27	35.11	36.03	37.01	AA
		A	40.80	39.60	38.40	37.44	36.72	35.76	33.84	34.56	35.52	36.72	37.92	39.12	A
		B	50.00	47.20	45.20	41.60	39.60	38.80	36.80	38.00	39.60	44.40	47.20	50.00	B
	100	AA	1:26.66	1:24.12	1:21.80	1:19.70	1:17.84	1:16.16	1:11.84	1:14.06	1:16.58	1:19.30	1:22.36	1:25.80	AA
		A	1:32.16	1:29.28	1:25.92	1:23.04	1:21.12	1:19.68	1:15.36	1:17.28	1:19.68	1:22.56	1:25.92	1:29.28	A
		B	1:49.80	1:44.40	1:39.00	1:34.50	1:28.20	1:26.40	1:20.10	1:25.50	1:29.10	1:36.30	1:43.50	1:49.80	B
200	AA	3:16.56	3:10.04	3:04.28	2:59.20	2:54.76	2:50.92	2:41.96	2:47.00	2:52.88	2:59.32	3:06.72	3:15.16	AA	
	A	3:28.32	3:21.60	3:13.92	3:08.16	3:03.36	2:59.52	2:49.92	2:54.72	2:59.52	3:07.20	3:14.88	3:23.52	A	
	B	4:02.00	3:52.00	3:40.00	3:30.00	3:18.00	3:12.00	3:02.00	3:12.00	3:22.00	3:36.00	3:52.00	4:04.00	B	
IM / QNI	100	AA	3:14.60	3:08.88	3:03.72	2:59.16	2:55.08	2:51.52	2:42.84	2:46.80	2:51.36	2:56.12	3:01.48	3:07.48	AA
		A	3:24.48	3:17.76	3:11.04	3:05.28	3:00.48	2:56.64	2:48.96	2:52.80	2:57.60	3:03.36	3:11.04	3:17.76	A
		B	4:08.00	3:58.00	3:34.00	3:22.00	3:10.00	3:08.00	3:04.00	3:12.00	3:24.00	3:40.00	4:06.00	4:16.00	B
	400	AA	6:54.16	6:41.92	6:30.96	6:21.20	6:12.64	6:05.04	5:51.52	6:01.60	6:13.52	6:26.48	6:41.60	6:58.96	AA
		A	7:13.92	7:00.48	6:47.04	6:33.60	6:24.00	6:16.32	6:02.88	6:12.48	6:24.00	6:37.44	6:54.72	7:12.00	A
		B	8:20.00	7:56.00	7:32.00	7:08.00	6:52.00	6:40.00	6:32.00	6:48.00	7:12.00	7:44.00	8:16.00	8:48.00	B

Premier # 3 – southeast / Première #1 – sud-est

2025-02-01 - 2025-02-01



2019-2020 Short Course Standards / Standards Petit Bassin



		Female / Femmes										Male / Hommes				
		11&Under / 11ans & moins	12 Years / 12 ans	13 Years / 13 ans	14 Years / 14 ans	15 Years / 15 ans	16 & Over / 16 ans et plus	16 & Over / 16 ans et plus	15 Years / 15 ans	14 Years / 14 ans	13 Years / 13 ans	12 Years / 12 ans	11&Under / 11ans & moins			
Free / Libre	50	AA	34.31	33.59	32.90	32.28	31.67	31.12	29.18	29.88	30.66	31.42	32.28	33.20	AA	
		A	36.24	35.28	34.08	33.12	32.40	31.92	29.76	30.72	31.44	32.40	33.60	34.56	A	
		B	39.60	38.80	37.60	36.80	35.20	34.00	31.20	34.00	35.20	36.80	38.80	40.00	B	
	100	AA	1:16.74	1:14.52	1:12.52	1:10.76	1:09.22	1:07.80	1:03.16	1:04.74	1:06.56	1:08.42	1:10.44	1:12.76	AA	
		A	1:20.64	1:17.76	1:14.88	1:12.48	1:11.04	1:09.60	1:05.28	1:06.72	1:08.64	1:11.04	1:13.44	1:16.32	A	
		B	1:27.30	1:23.70	1:21.00	1:19.20	1:16.50	1:13.80	1:09.30	1:13.80	1:17.40	1:20.10	1:23.70	1:27.30	B	
	200	AA	2:47.44	2:42.48	2:37.88	2:33.84	2:30.28	2:27.04	2:18.68	2:21.64	2:25.08	2:28.56	2:32.48	2:36.96	AA	
		A	2:55.68	2:48.96	2:43.20	2:38.40	2:34.56	2:31.68	2:24.00	2:26.88	2:30.72	2:35.52	2:40.32	2:46.08	A	
		B	3:22.00	3:14.00	2:58.00	2:52.00	2:48.00	2:42.00	2:32.00	2:38.00	2:52.00	2:58.00	3:14.00	3:26.00	B	
	400	AA	5:53.20	5:43.68	5:34.80	5:26.96	5:20.08	5:14.00	4:57.44	5:04.48	5:12.88	5:21.20	5:30.72	5:41.76	AA	
		A	6:10.56	5:57.12	5:45.60	5:34.08	5:28.32	5:20.64	5:09.12	5:14.88	5:24.48	5:36.00	5:47.52	5:59.04	A	
		B	7:00.00	6:44.00	6:24.00	6:04.00	5:48.00	5:40.00	5:24.00	5:36.00	6:04.00	6:20.00	6:44.00	7:04.00	B	
800	AA	12:18.08	11:55.36	11:36.00	11:18.08	11:03.36	10:50.72	10:25.12	10:39.04	10:56.00	11:14.40	11:37.44	12:03.52	AA		
	A	12:51.84	12:24.96	12:01.92	11:38.88	11:23.52	11:08.16	10:48.96	11:04.32	11:19.68	11:42.72	12:09.60	12:36.48	A		
	B	14:08.00	13:44.00	13:20.00	12:56.00	12:08.00	11:36.00	11:20.00	11:44.00	12:48.00	13:12.00	14:00.00	14:40.00	B		
1500	AA	24:40.64	23:43.36	22:52.80	22:10.56	21:33.76	21:02.72	20:01.28	20:31.68	21:07.52	21:44.64	22:28.16	23:16.48	AA		
	A	25:43.68	24:42.24	23:48.48	22:54.72	22:16.32	21:45.60	20:36.48	21:07.20	21:37.92	22:24.00	23:17.76	24:11.52	A		
	B	27:12.00	26:08.00	25:04.00	24:00.00	23:12.00	22:40.00	21:20.00	22:24.00	23:28.00	24:48.00	25:36.00	26:56.00	B		
Back / Dos	50	AA	39.86	38.94	38.08	37.31	36.55	35.90	33.50	34.23	35.01	35.77	36.56	37.35	AA	
		A	42.24	41.04	39.60	38.40	37.68	36.96	34.56	35.52	36.24	37.20	38.40	39.60	A	
		B	46.40	45.60	43.60	42.00	40.40	39.20	36.40	38.80	40.80	42.40	45.60	46.40	B	
	100	AA	1:24.88	1:22.50	1:20.30	1:18.36	1:16.62	1:15.06	1:10.88	1:12.78	1:14.92	1:17.14	1:19.68	1:22.48	AA	
		A	1:29.76	1:26.88	1:24.48	1:21.12	1:19.68	1:17.76	1:14.40	1:15.84	1:18.24	1:20.64	1:23.52	1:26.88	A	
		B	1:44.40	1:39.00	1:34.50	1:29.10	1:26.40	1:24.60	1:18.30	1:23.70	1:27.30	1:31.80	1:38.10	1:44.40	B	
	200	AA	3:11.44	3:04.48	2:58.32	2:52.88	2:48.08	2:43.92	2:34.68	2:38.24	2:42.24	2:46.36	2:51.04	2:56.04	AA	
		A	3:19.68	3:11.04	3:04.32	2:58.56	2:53.76	2:49.92	2:41.28	2:46.08	2:49.92	2:55.68	3:01.44	3:07.20	A	
		B	3:44.00	3:36.00	3:26.00	3:20.00	3:10.00	3:02.00	2:50.00	2:58.00	3:10.00	3:18.00	3:38.00	3:46.00	B	
	Breast / Brasse	50	AA	43.71	42.84	42.00	41.21	40.47	39.78	36.20	37.02	37.88	38.74	39.65	40.61	AA
			A	46.32	45.12	43.92	42.48	41.76	40.80	37.68	38.64	39.60	40.80	42.00	43.44	A
			B	53.60	52.00	48.80	46.40	45.20	44.40	41.20	43.20	44.40	46.80	51.60	54.40	B
100		AA	1:37.56	1:34.70	1:32.30	1:30.06	1:28.06	1:26.18	1:20.30	1:22.76	1:25.70	1:28.66	1:32.02	1:35.90	AA	
		A	1:42.24	1:38.88	1:36.00	1:32.64	1:30.72	1:28.80	1:23.52	1:25.92	1:28.32	1:32.16	1:36.00	1:39.36	A	
		B	1:51.60	1:48.00	1:44.40	1:40.80	1:39.00	1:36.30	1:27.30	1:32.70	1:35.40	1:40.80	1:48.00	1:52.50	B	
200		AA	3:29.32	3:23.52	3:18.24	3:13.52	3:09.20	3:05.40	2:55.76	3:01.16	3:07.32	3:14.24	3:21.64	3:30.40	AA	
		A	3:40.80	3:33.12	3:26.40	3:19.68	3:14.88	3:11.04	3:02.40	3:08.16	3:12.96	3:21.60	3:29.28	3:37.92	A	
		B	4:14.00	4:02.00	3:52.00	3:44.00	3:38.00	3:32.00	3:10.00	3:20.00	3:30.00	3:38.00	3:54.00	4:14.00	B	
Fly / Papillon		50	AA	37.23	36.44	35.74	35.08	34.46	33.88	31.68	32.43	33.25	34.07	34.94	35.89	AA
			A	39.60	38.40	37.44	36.24	35.52	34.80	32.64	33.36	34.32	35.52	36.48	37.68	A
			B	48.80	46.00	44.00	40.80	38.80	38.00	35.60	36.80	38.40	42.80	45.60	48.40	B
	100	AA	1:24.34	1:21.90	1:19.66	1:17.62	1:15.76	1:14.16	1:09.02	1:11.16	1:13.62	1:16.20	1:19.16	1:22.50	AA	
		A	1:29.76	1:26.88	1:23.52	1:21.12	1:19.20	1:17.28	1:12.00	1:14.40	1:16.32	1:19.20	1:22.56	1:25.92	A	
		B	1:47.10	1:41.70	1:37.20	1:32.70	1:26.40	1:24.60	1:17.40	1:22.80	1:26.40	1:32.70	1:39.90	1:46.20	B	
	200	AA	3:12.12	3:05.88	3:00.08	2:55.24	2:50.84	2:47.04	2:36.24	2:41.04	2:46.76	2:52.88	2:59.96	3:08.24	AA	
		A	3:23.52	3:16.80	3:09.12	3:03.36	2:59.52	2:55.68	2:44.16	2:48.96	2:53.76	3:00.48	3:07.20	3:16.80	A	
		B	3:58.00	3:48.00	3:36.00	3:26.00	3:14.00	3:08.00	2:56.00	3:06.00	3:16.00	3:30.00	3:44.00	3:56.00	B	
	IM / QNI	100	AA	1:26.98	1:24.46	1:22.08	1:20.06	1:18.24	1:16.66	1:11.66	1:13.48	1:15.42	1:17.44	1:19.88	1:22.48	AA
			A	1:35.52	1:32.16	1:27.36	1:24.00	1:21.12	1:19.68	1:15.84	1:17.76	1:20.64	1:24.48	1:28.80	1:32.16	A
			B	1:51.60	1:47.10	1:36.30	1:30.90	1:25.50	1:24.60	1:21.00	1:24.60	1:30.00	1:37.20	1:48.90	1:53.40	B
200		AA	3:08.16	3:02.72	2:57.72	2:53.20	2:49.28	2:45.88	2:36.44	2:40.36	2:44.68	2:49.16	2:54.48	3:00.12	AA	
		A	3:17.76	3:11.04	3:05.28	2:58.56	2:54.72	2:50.88	2:42.24	2:46.08	2:49.92	2:55.68	3:03.36	3:10.08	A	
		B	3:48.00	3:38.00	3:26.00	3:16.00	3:08.00	3:02.00	2:56.00	3:02.00	3:12.00	3:24.00	3:36.00	3:48.00	B	
400		AA	6:42.72	6:30.96	6:20.32	6:10.72	6:02.40	5:55.12	5:39.52	5:49.52	6:00.80	6:13.60	6:28.24	6:45.20	AA	
		A	7:02.40	6:48.96	6:35.52	6:22.08	6:12.48	6:04.80	5:51.36	5:59.04	6:10.56	6:25.92	6:39.36	6:58.56	A	
		B	8:00.00	7:48.00	7:12.00	6:56.00	6:40.00	6:20.00	6:12.00	6:32.00	6:48.00	7:12.00	7:48.00	8:00.00	B	