

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16

General information

Swimming Canada rules govern this competition. Competition Rules or procedures contained in this meet information package supersede those found within the [Swimming Canada Rule book](#).

This meet is open to qualified Swimming Canada registered swimmers and other World Aquatics affiliated swimmers.

Swimming New Brunswick has sanctioned this meet.

Coaches

Coaches must be registered with the CSCA and Swimming Canada.

Warm up safety procedures

Swimming Canada competition warm-up safety procedures will be applied. Competition warm-up safety procedures can be found at this link:

[Competition Warm-Up Safety Procedures – Swimming Canada](#)

Host

Co-Hosted by MWC and BLAST

Location

Miramichi Valley High School

345 McKenna Ave., Miramichi, NB

E1V 3S9

Pool

25 m and 6 lanes

Organizing committee

Meet Manager:

Natalie Richardson: Natalie.richardson@nbed.nb.ca

Généralités

Ce sont les règles de Natation Canada qui régissent cette compétition. Les règles ou procédures décrites dans la présente trousse d'informations sur la compétition prévalent sur celles qui se trouvent dans les [règlements de Natation Canada](#).

La compétition est ouverte aux nageurs qualifiés et inscrits avec Natation Canada ou autrement avec World Aquatics.

Natation NB a sanctionné cette compétition.

Entraîneurs

Tous les entraîneurs doivent être inscrit auprès de l'ACEN et de Natation Canada.

Procédures de sécurité à l'échauffement

Veillez noter que les procédures de sécurité de Natation Canada en période d'échauffement pré-compétition seront en vigueur. Les procédures de sécurité pour l'échauffement de la compétition peuvent être trouvées sur ce lien :

[Procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition](#)

Hôte

Co-organisé par MWC et BLAST

Cordonnées des installations

Miramichi Valley High School

345 McKenna Ave., Miramichi, NB

E1V 3S9

Bassin

25 m et 6 couloirs

Comité organisateur

Directeur/Directrice de la compétition:

Natalie Richardson: Natalie.richardson@nbed.nb.ca

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16

<p>Officials coordinator</p> <p>Natalie Richardson: Natalie.richardson@nbed.nb.ca</p> <p>Officials from all clubs are encouraged to participate. Please register at:</p> <p>https://www.signupgenius.com/go/10C094EA5A72DAAFEC70-55140813-invitational#/</p> <p>Referee</p> <p>Anne LeBouthillier</p> <p>Jodie Lowe Mentor Referee</p> <p>Technical meetings</p> <p>March 15th, 2025 at 7:00 am</p> <p>Entry Information</p> <p>Entry Fee</p> <p>\$65.00 per swimmer</p> <p>Fees are due at the start of the first session warm-up. Please make cheques payable to: Miramichi Whitecaps Swim Club. E-Transfer is also acceptable and can be sent to whitecapswimming@gmail.com.</p> <p>Entry deadline</p> <p>Sunday, March 9th, 2025</p> <p>All entries must be submitted via the Meet list online entries system.</p> <p>https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/</p> <p>Converted times will not be accepted. Please submit times in SCM or LCM.</p> <p>Once an entry file is uploaded, the entry system will automatically email a confirmation of entries. Once received the club has 48 hours to review this file and make corrections/modifications to entries.</p>	<p>Coordonnateur/Coordonnatrice des officiels</p> <p>Natalie Richardson: Natalie.richardson@nbed.nb.ca</p> <p>Les officiels de tous les clubs sont encouragés à participer. Veuillez-vous inscrire au :</p> <p>https://www.signupgenius.com/go/10C094EA5A72DAAFEC70-55140813-invitational#/</p> <p>Juge Arbitre</p> <p>Anne LeBouthillier</p> <p>Jodie Lowe Mentor Referee</p> <p>Réunion technique</p> <p>15 mars, 2025 à 7h00</p> <p>Information sur les inscriptions</p> <p>Frais d'inscription</p> <p>65.00 \$ par nageur</p> <p>Les frais sont dus au début de la première séance d'échauffement. Veuillez payer par chèque à l'ordre : Miramichi Whitecaps Swim Club. Le transfert électronique est également acceptable et peut être envoyé à whitecapswimming@gmail.com.</p> <p>Date limite d'inscription</p> <p>Le dimanche, 9 mars, 2025</p> <p>Tous les retraits après cette date limites seront retiré de la compétition mais seront facturés les frais de compétition.</p> <p>Démarche à suivre pour inscrire une équipe.</p> <p>Toutes les inscriptions doivent se faire en ligne dans le système d'inscription en ligne-</p> <p>https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/</p> <p>Les temps convertis ne seront pas acceptés. Veuillez soumettre les temps en SCM ou LCM.</p>
---	---

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16

Relays must be submitted with a tentative list of relay names.

Late entries for **new swimmers** (swimmers not currently signed up for this meet) may be accepted after the entry deadline at the discretion of the meet manager.

Meet management will review club entries received past the entry deadline, if accepted the club may be fined two times the entry fee per swimmer to a maximum fine of \$130.00.

Official Splits

Option 1: Requests for official splits are not possible.

Pre-Meet Scratches:

Please email all scratches prior to Wednesday, March 12th, 2025 no later than 10:00 pm at Natalie.richardson@nbed.nb.ca. All scratches after this date are subject to full payment.

Meet Scratches:

All scratches after the start of the meet are accepted without penalty for the upcoming session within 30 minutes of the prior session end time.

Age Groups

Olympic Program Individual Events & Relays

12 & under, 13 & 14, 15 & over

Swimmers may enter a maximum of six events (6) individual events plus relays.

Paralympic Program Individual Events & Relays

Open

Après la réception de ce courriel, les clubs auront 48 heures pour faire l'examen du fichier et y apporter des corrections ou modifications.

Les relais doivent être soumis avec une liste provisoire de noms d'athlètes.

Les inscriptions tardives **de nouveaux nageurs** (c.-à-d. nageurs non-inscrits à la compétition en ce moment) peuvent être acceptées après la date limite des inscriptions à la discrétion de la directrice de la compétition.

La direction de la compétition examinera les inscriptions du club reçues après la date limite d'inscription. Si elles sont acceptées, le club peut être condamné à une amende de deux fois les frais d'inscription par nageur jusqu'à une amende maximale de 130.00 \$

Demande de Temps de Passage Officiel

Option 1 : Les demandes de temps de passage officiel ne sont pas possibles.

Retraits Avant la Compétition

Veuillez envoyer tous les retraits avant le mercredi, 12 mars, 2025 au plus tard à 22h00 à Natalie.Richardson@nbed.nb.ca. Après la date tous les retraits sont payables en totalité.

Retraits

Tous les retraits après le début de la compétition sont acceptés sans pénalité pour la session suivante dans les 30 minutes qui suivent la fin de la session précédente.

Groupes d'âge

Épreuve individuelle et Relais

12&-, 13-14, 15&+

Le nageur peut s'inscrire à un maximum de six (6) épreuves individuelles en plus des relays.

Épreuves individuelles et Relais pour les nageurs para

Ouvert

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16

Para swimmers may enter a maximum of six (6) individual events.

Age is determined as of the first day of the meet.

Standards

Swimmers must have 3 SNB 'B' standards to be eligible to swim at Invitational level meets and must be entered in these events. Short or long course qualifying times shall be eligible for registration in this swim meet. Please see Standards at end of meet package for details.

Para events

All para swimmers must have a provincial level classification to enter this meet and all para swimmer entries must include the swimmer's classification numbers.

Para events are open age group. Para swimmers may enter Paralympic program or Olympic program events and will be ranked accordingly.

Proof of Time

All entries will be proven via the online entry system. Meet management may challenge any entry time before or during the competition

Relay events: all relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. The online entry system is to be used to prove relay entry times. Relay times not proven will be re-entered NT It is the responsibility of the club to prove any entry time if requested.

Les nageurs para peuvent participer à un maximum de six (6) épreuves individuelles.

L'âge est déterminé à partir du premier jour de la compétition.

Standards

Les nageurs doivent avoir 3 standards 'B' du NB pour être éligibles aux compétitions de niveau Invitation et doivent être inscrits à ces épreuves. Les temps de qualification en petit et grand bassin seront éligibles pour l'inscription à cette compétition de natation. Veuillez voir les standards à la fin de la trousse de compétition pour plus de détails.

Épreuves Para

Tous les nageurs para doivent avoir une désignation provinciale pour pouvoir participer à cette compétition et toutes les inscriptions doivent inclure les numéros de classification des nageurs selon le système d'inscription en ligne de SNC.

Les épreuves de para natation sont sans restriction d'âge. Les nageurs para peuvent participer aux épreuves Olympique ou Para et seront classés selon l'épreuves nagées.

Preuve de temps

Tous les temps à l'inscription seront confirmés par le système d'inscription en ligne. La direction de la compétition peut mettre en doute tout temps avant et pendant la compétition.

Les preuves de temps aux relais doivent être confirmés en se servant des nageurs inscrits à la compétition. Le système de résultats en ligne servira à confirmer les temps inscrits au relais. Les relais sans preuves seront nagés sans temps.

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16

Competition information

Timed Finals

All events 400m or less will be swum open, senior seeded as timed finals. Results will be reported by gender and age group for Olympic program athletes and by gender only for Paralympic program athletes.

1500 and 800 Free

The 1500 and 800 Free will be swum as timed finals senior seeded, swimming fastest to slowest alternating women and men.

Meet management may limit the number of 800 and 1500 heats to a maximum of three (3) heats.

Relays

All relays will be swum as timed finals. Mixed relays shall swim with two males and two females. A maximum of two (2) swimmers may be from a younger age group. Each team may have two (2) relays per event. Changes to the names on the relay cards may be made up to 30 minutes before the relay is scheduled to start.

Awards

Ribbons will be awarded for 1st, 2nd, 3rd place for all events, as well as Personal Best ribbons.

Para events will be scored using the Swimming Canada IPC point system. [Points Calculator Para-Swimming – Swimming Canada](#)

Deck Entries, Exhibition Swims and Time Trials:

Deck entries, exhibition swims and time trial events will not be held at this meet due to time constraints.

Renseignements sur la compétition

Finales par le temps

Toutes les épreuves 400m et moins seront nagées finales par le temps et seront nagées en ordre de temps. Les résultats seront rapportés par sexe et groupe d'âge pour les athlètes du côté Olympique et par sexe seulement pour les nageurs para.

1500 et 800 libre

Les épreuves 800m et 1500m libre seront des épreuves finales par le temps, du plus rapide aux plus lent, en alternant femmes et hommes.

Le directeur de la compétition se réserve le droit de limiter les vagues de 800m, 1500m Libre à un maximum de trois séries.

Relais

Tous les relais seront nagées finales par le temps. Les relais mixtes doivent nager avec deux hommes et deux femmes. Deux (2) nageurs peuvent parvenir d'un groupe d'âge inférieur. Chaque équipe peut avoir deux (2) équipes de relais par épreuve. Les changements de nom seront acceptés jusqu'à 30 minutes avant le début prévu du relais.

Prix

Des rubans seront décernés pour la 1ère, 2ème, 3^{ème} place pour toutes les épreuves, ainsi que des rubans de Meilleurs Temps.

Les épreuves para seront notées en utilisant le système de pointage du CIP de Natation Canada. [Calculatrice de pointage de paranatation – Natation Canada \(swimming.ca\)](#)

Inscriptions tardives et nages d'exhibition

Les inscriptions tardives, nages d'exhibition et les épreuves d'essai de temps n'auront pas lieu lors de cette compétition en raison de contraintes de temps.

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16

Additional information

Flash photos are prohibited at the time of the starts for each heat.

The pool deck area is limited to the swimmers, coaches, officials and meet organizers, with the exception of the bleachers.

This is a peanut and nut free meet due to some swimmers having severe allergies. Please no peanut or nut products on the pool deck or in the changing rooms.

Canteen

Is available

Parking

Is available.

Swimming Canada would like to remind coaches and their athletes that deck changing is strongly discouraged. Athletes are asked to please use the facility's change rooms, or on-deck changing tents if available. Coaches are asked to also discourage deck changing and help keep the sport safe for everyone involved.

All swimmers are permitted to race with the swimwear of their choosing at all competitions sanctioned by Swimming New Brunswick. It is not required to declare the choice of swimwear to the Referee if the fabric of the swimwear is a permeable open mesh textile or would not reasonably be seen to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy, strength or endurance.

This document has been prepared in English and translated to French. Where there is a discrepancy between the two versions, the English version shall be applied.

Informations additionnelles

Les photos flash sont interdites au moment des départs de chaque série.

Le bord de la piscine est limité aux nageurs, entraîneurs, officiels ainsi qu'aux organisateurs de compétition à l'exception des gradins.

Cette compétition sera sans arachides ou autres noix, S.V.P. apportez aucun produit contenant des arachides et/ou noix sur le bord de la piscine ou dans les vestiaires.

Cantine

Est disponible

Stationnement

Est disponible

Natation Canada rappelle aux entraîneurs et aux athlètes qu'il est fortement déconseillé de se changer sur le bord de la piscine. Nous demandons aux athlètes de bien vouloir utiliser les vestiaires désignés des lieux ou les tentes au bord de la piscine s'il y en a. Nous demandons également aux entraîneurs de ne pas encourager les athlètes à se changer au bord de la piscine et de nous aider à ce que notre sport reste sécuritaire pour tous.

Toutes les nageuses sont autorisées à courir avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par Natation Nouveau-Brunswick. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain à l'arbitre si le tissu du maillot est un textile à mailles ouvertes perméables ou s'il n'est pas raisonnablement perçu comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité, de force ou d'endurance.

Ce document a été rédigé en anglais et traduit en français. S'il y a des divergences entre les deux versions, c'est la version anglaise qui sera appliquée.

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16

Session 1 (Saturday am / samedi matin)

Warm ups 07:30 a.m. Échauffement: 7h30		Heats: 8 :30 a.m. Préliminaire: 8h30		
#	Female/Femme	Event/Evenement	Male/Hommes	#
301	Para	200 Free / Libre Para	Para	302
1		200 Free / Libre		2
303	Para	50 Breast / Brasse Para	Para	304
3		50 Breast / Brasse		4
5		200 Back / Dos		6
307	Para	100 fly / Papillon Para	Para	308
7		100 Fly /Papillon		8
9		1500 Free / Libre		10
101	12&u 13/14 15&o	Choice Relay / Relais (choix)	12&- 13/14 15&+	102

Session 2 (Saturday pm / samedi soir)

Warm ups: 03:30 p.m. Échauffement: 3h30		Finals: 04:30 p.m. Finales: 16h30		
#	Female/Femme	Event/Evenement	Male/Hommes	#
11		400IM / QNI		12
313	Para	50 Free / Libre Para	Para	314
13		50 Free / Libre		14
15		200 Breast / Brasse		16
317	Para	100 Back / Dos Para	Para	318
17		100 Back / Dos		18
319	Para	50 Fly / Papillon Para	Para	320
19		50 Fly / Papillon		20
321	Para	400 Free / Libre Para	Para	322
21		800 Free / Libre		22
103	12&u 13/14 15&o	Choice Relay / Relais (choix)	12&- 13/14 15&+	104

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16

Session 3 (Sunday am / Dimanche matin)

Warm ups 07:30 a.m. Échauffement: 7h30		Heats: 08:30 a.m. Préliminaire: 8h30		
#	Female/Femme	Event/Evenement	Male/Hommes	#
323	Para	200 IM / QNI Para (S6-14)	Para	324
325	Para	150 IM / QNI (s1-5)	Para	326
23		200 IM / QNI		24
327	Para	100 Breast / Brasse Para	Para	328
27		100 Breast / Brasse		28
29		200 Fly/Papillon		30
331	Para	50 Back / Dos Para	Para	332
31		50 Back / Dos		32
333	Para	100 Free / Libre Para	Para	334
33		100 Free / Libre		34
35		400 Free / Libre		36
335		100IM/QNI		336
37		100 IM/QNI		38
105	12&u 13/14 15&o	Choice Relay / Relais (choix)	12&- 13/14 15&+	106

Important

Minimum entry standard is 3 NB 'B' standards

Swimmers must be entered in at least three (3) events in which they hold a SNB 'B' standard.

Les nageurs doivent avoir au moins trois (3) standard 'B' de NNB

Les nageurs doivent être inscrits à un minimum de trois (3) épreuves pour lesquelles ils ont un standard NNB 'B'.

1500 & 800

Meet management may limit the number of heats in the 800 and 1500 Free to a maximum of three (3) heats.

Le directeur de la compétition se réserve le droit de limiter le nombre de séries de 800m et 1500m à un maximum de trois séries.

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16



2019-2020 Long Course Standards / Standards Grand Bassin



		Female / Femmes							Male / Hommes								
		11&Under / 11ans & moins	12 Years / 12 ans	13 Years / 13 ans	14 Years / 14 ans	15 Years / 15 ans	16 & Over / 16 ans et plus	16 & Over / 16 ans et plus	15 Years / 15 ans	14 Years / 14 ans	13 Years / 13 ans	12 Years / 12 ans	11&Under / 11ans & moins				
Free / Libre	50	AA	35.39	34.64	33.94	33.29	32.66	32.09	30.06	30.79	31.58	32.38	33.27	34.22	AA		
		A	37.44	36.24	35.28	34.32	33.60	32.88	30.96	31.68	32.64	33.60	34.80	36.00	A		
		B	40.80	40.00	38.80	37.60	36.00	34.80	32.00	35.20	36.40	38.00	40.00	41.20	B		
	100	AA	1:18.92	1:16.66	1:14.66	1:12.84	1:11.20	1:09.76	1:05.66	1:07.34	1:09.20	1:11.12	1:13.26	1:15.62	AA		
		A	1:22.56	1:19.68	1:17.28	1:14.40	1:13.44	1:11.52	1:07.68	1:09.60	1:11.52	1:13.44	1:16.32	1:19.20	A		
		B	1:29.10	1:25.50	1:22.80	1:21.00	1:18.30	1:15.60	1:12.00	1:16.50	1:20.10	1:22.80	1:26.40	1:30.00	B		
	200	AA	2:51.92	2:46.72	2:42.04	2:37.92	2:34.24	2:31.00	2:23.16	2:26.28	2:29.84	2:33.48	2:37.52	2:42.00	AA		
		A	3:00.48	2:53.76	2:48.00	2:43.20	2:38.40	2:35.52	2:28.80	2:31.68	2:35.52	2:41.28	2:46.08	2:51.84	A		
		B	3:26.00	3:18.00	3:02.00	2:56.00	2:52.00	2:46.00	2:36.00	2:42.00	2:56.00	3:02.00	3:20.00	3:32.00	B		
	400	AA	6:01.76	5:51.76	5:42.88	5:34.88	5:27.76	5:21.52	5:07.92	5:15.28	5:23.68	5:32.48	5:42.56	5:53.76	AA		
		A	6:18.24	6:06.72	5:55.20	5:43.68	5:36.00	5:28.32	5:18.72	5:26.40	5:34.08	5:47.52	5:59.04	6:10.56	A		
		B	7:08.00	6:52.00	6:32.00	6:12.00	5:56.00	5:48.00	5:32.00	5:44.00	6:16.00	6:32.00	6:56.00	7:16.00	B		
800	AA	12:33.76	12:10.72	11:50.56	11:32.80	11:17.60	11:04.48	10:43.84	10:58.24	11:15.68	11:35.04	11:58.08	12:25.28	AA			
	A	13:07.20	12:40.32	12:17.28	11:54.24	11:38.88	11:23.52	11:08.16	11:23.52	11:38.88	12:05.76	12:32.64	12:59.52	A			
	B	14:24.00	14:00.00	13:36.00	13:12.00	12:24.00	11:44.00	11:36.00	12:00.00	13:04.00	13:36.00	14:24.00	15:04.00	B			
1500	AA	25:13.92	24:15.04	23:24.16	22:40.32	22:03.20	21:31.84	20:42.56	21:14.24	21:51.04	22:29.76	23:14.24	24:04.16	AA			
	A	26:14.40	25:12.96	24:19.20	23:25.44	22:47.04	22:16.32	21:14.88	21:45.60	22:24.00	23:10.08	24:03.84	25:05.28	A			
	B	27:44.00	26:40.00	25:36.00	24:32.00	23:28.00	22:56.00	21:52.00	22:56.00	24:16.00	25:36.00	26:24.00	27:44.00	B			
Back / Dos	50	AA	41.47	40.49	39.60	38.79	38.02	37.35	35.10	35.86	36.68	37.46	38.30	39.16	AA		
		A	43.92	42.48	41.28	39.84	39.12	38.40	36.48	37.44	38.16	39.36	40.56	41.76	A		
		B	48.00	47.20	45.20	43.60	42.00	40.40	38.40	40.80	42.80	44.40	48.00	48.80	B		
	100	AA	1:28.30	1:25.84	1:23.56	1:21.54	1:19.72	1:18.08	1:14.16	1:16.14	1:18.38	1:20.72	1:23.36	1:26.30	AA		
		A	1:33.60	1:30.72	1:27.84	1:24.48	1:23.04	1:21.12	1:17.76	1:19.68	1:21.60	1:24.48	1:27.36	1:30.72	A		
		B	1:48.00	1:42.60	1:38.10	1:32.70	1:29.10	1:27.30	1:21.90	1:27.30	1:30.90	1:35.40	1:42.60	1:48.90	B		
200	AA	3:17.68	3:10.52	3:04.12	2:58.48	2:53.52	2:49.24	2:41.96	2:45.60	2:49.76	2:54.08	2:58.88	3:04.24	AA			
	A	3:26.40	3:17.76	3:10.08	3:04.32	2:59.52	2:54.72	2:48.96	2:53.76	2:57.60	3:03.36	3:10.08	3:15.84	A			
	B	3:50.00	3:42.00	3:32.00	3:26.00	3:16.00	3:06.00	2:58.00	3:06.00	3:18.00	3:26.00	3:48.00	3:56.00	B			
Breast / Brasse	50	AA	45.59	44.66	43.78	42.96	42.18	41.46	38.11	38.96	39.88	40.77	41.74	42.75	AA		
		A	48.48	47.04	45.60	44.40	43.44	42.72	40.08	41.04	42.00	43.20	44.64	45.84	A		
		B	55.60	54.00	50.80	48.40	46.80	46.00	43.60	45.60	46.80	49.60	54.40	57.60	B		
	100	AA	1:41.42	1:38.56	1:35.98	1:33.66	1:31.58	1:29.70	1:24.38	1:27.02	1:30.02	1:33.18	1:36.76	1:40.74	AA		
		A	1:46.56	1:42.72	1:39.84	1:36.48	1:34.08	1:32.64	1:27.84	1:30.24	1:33.12	1:36.48	1:40.80	1:44.64	A		
		B	1:55.20	1:51.60	1:48.00	1:44.40	1:42.60	1:39.90	1:30.90	1:37.20	1:39.90	1:45.30	1:53.40	1:57.90	B		
200	AA	3:37.60	3:31.56	3:26.08	3:21.12	3:16.68	3:12.68	3:04.20	3:09.92	3:16.52	3:23.56	3:31.52	3:40.52	AA			
	A	3:49.44	3:41.76	3:34.08	3:28.32	3:22.56	3:18.72	3:11.04	3:17.76	3:22.56	3:31.20	3:38.88	3:48.48	A			
	B	4:24.00	4:10.00	4:00.00	3:52.00	3:46.00	3:40.00	3:18.00	3:28.00	3:40.00	3:48.00	4:04.00	4:26.00	B			
Fly / Papillon	50	AA	38.26	37.49	36.76	36.08	35.43	34.83	32.67	33.44	34.27	35.11	36.03	37.01	AA		
		A	40.80	39.60	38.40	37.44	36.72	35.76	33.84	34.56	35.52	36.72	37.92	39.12	A		
		B	50.00	47.20	45.20	41.60	39.60	38.80	36.80	38.00	39.60	44.40	47.20	50.00	B		
	100	AA	1:26.66	1:24.12	1:21.80	1:19.70	1:17.84	1:16.16	1:11.84	1:14.06	1:16.58	1:19.30	1:22.36	1:25.80	AA		
		A	1:32.16	1:29.28	1:25.92	1:23.04	1:21.12	1:19.68	1:15.36	1:17.28	1:19.68	1:22.56	1:25.92	1:29.28	A		
		B	1:49.80	1:44.40	1:39.00	1:34.50	1:28.20	1:26.40	1:20.10	1:25.50	1:29.10	1:36.30	1:43.50	1:49.80	B		
200	AA	3:16.56	3:10.04	3:04.28	2:59.20	2:54.76	2:50.92	2:41.96	2:47.00	2:52.88	2:59.32	3:06.72	3:15.16	AA			
	A	3:28.32	3:21.60	3:13.92	3:08.16	3:03.36	2:59.52	2:49.92	2:54.72	2:59.52	3:07.20	3:14.88	3:23.52	A			
	B	4:02.00	3:52.00	3:40.00	3:30.00	3:18.00	3:12.00	3:02.00	3:12.00	3:22.00	3:36.00	3:52.00	4:04.00	B			
IM / QNI	200	AA	3:14.60	3:08.88	3:03.72	2:59.16	2:55.08	2:51.52	2:42.84	2:46.80	2:51.36	2:56.12	3:01.48	3:07.48	AA		
		A	3:24.48	3:17.76	3:11.04	3:05.28	3:00.48	2:56.64	2:48.96	2:52.80	2:57.60	3:03.36	3:11.04	3:17.76	A		
		B	4:08.00	3:58.00	3:34.00	3:22.00	3:10.00	3:08.00	3:04.00	3:12.00	3:24.00	3:40.00	4:06.00	4:16.00	B		
	400	AA	6:54.16	6:41.92	6:30.96	6:21.20	6:12.64	6:05.04	5:51.52	6:01.60	6:13.52	6:26.48	6:41.60	6:58.96	AA		
A	7:13.92	7:00.48	6:47.04	6:33.60	6:24.00	6:16.32	6:02.88	6:12.48	6:24.00	6:37.44	6:54.72	7:12.00	A				
B	8:20.00	7:56.00	7:32.00	7:08.00	6:52.00	6:40.00	6:32.00	6:48.00	7:12.00	7:44.00	8:16.00	8:48.00	B				

NB Invitational #3 SC

2025-03-15 – 2025-03-16



2019-2020 Short Course Standards / Standards Petit Bassin



		Female / Femmes							Male / Hommes							
		11&Under / 11ans & moins	12 Years / 12 ans	13 Years / 13 ans	14 Years / 14 ans	15 Years / 15 ans	16 & Over / 16 ans et plus	16 & Over / 16 ans et plus	15 Years / 15 ans	14 Years / 14 ans	13 Years / 13 ans	12 Years / 12 ans	11&Under / 11ans & moins			
Free / Libre	50	AA	34.31	33.59	32.90	32.28	31.67	31.12	29.18	29.88	30.66	31.42	32.28	33.20	AA	
		A	36.24	35.28	34.08	33.12	32.40	31.92	29.76	30.72	31.44	32.40	33.60	34.56	A	
		B	39.60	38.80	37.60	36.80	35.20	34.00	31.20	34.00	35.20	36.80	38.80	40.00	B	
	100	AA	1:16.74	1:14.52	1:12.52	1:10.76	1:09.22	1:07.80	1:03.16	1:04.74	1:06.56	1:08.42	1:10.44	1:12.76	AA	
		A	1:20.64	1:17.76	1:14.88	1:12.48	1:11.04	1:09.60	1:05.28	1:06.72	1:08.64	1:11.04	1:13.44	1:16.32	A	
		B	1:27.30	1:23.70	1:21.00	1:19.20	1:16.50	1:13.80	1:09.30	1:13.80	1:17.40	1:20.10	1:23.70	1:27.30	B	
	200	AA	2:47.44	2:42.48	2:37.88	2:33.84	2:30.28	2:27.04	2:18.68	2:21.64	2:25.08	2:28.56	2:32.48	2:36.96	AA	
		A	2:55.68	2:48.96	2:43.20	2:38.40	2:34.56	2:31.68	2:24.00	2:26.88	2:30.72	2:35.52	2:40.32	2:46.08	A	
		B	3:22.00	3:14.00	2:58.00	2:52.00	2:48.00	2:42.00	2:32.00	2:38.00	2:52.00	2:58.00	3:14.00	3:26.00	B	
	400	AA	5:53.20	5:43.68	5:34.80	5:26.96	5:20.08	5:14.00	4:57.44	5:04.48	5:12.88	5:21.20	5:30.72	5:41.76	AA	
		A	6:10.56	5:57.12	5:45.60	5:34.08	5:28.32	5:20.64	5:09.12	5:14.88	5:24.48	5:36.00	5:47.52	5:59.04	A	
		B	7:00.00	6:44.00	6:24.00	6:04.00	5:48.00	5:40.00	5:24.00	5:36.00	6:04.00	6:20.00	6:44.00	7:04.00	B	
800	AA	12:18.08	11:55.36	11:36.00	11:18.08	11:03.36	10:50.72	10:25.12	10:39.04	10:56.00	11:14.40	11:37.44	12:03.52	AA		
	A	12:51.84	12:24.96	12:01.92	11:38.88	11:23.52	11:08.16	10:48.96	11:04.32	11:19.68	11:42.72	12:09.60	12:36.48	A		
	B	14:08.00	13:44.00	13:20.00	12:56.00	12:08.00	11:36.00	11:20.00	11:44.00	12:48.00	13:12.00	14:00.00	14:40.00	B		
1500	AA	24:40.64	23:43.36	22:52.80	22:10.56	21:33.76	21:02.72	20:01.28	20:31.68	21:07.52	21:44.64	22:28.16	23:16.48	AA		
	A	25:43.68	24:42.24	23:48.48	22:54.72	22:16.32	21:45.60	20:36.48	21:07.20	21:37.92	22:24.00	23:17.76	24:11.52	A		
	B	27:12.00	26:08.00	25:04.00	24:00.00	23:12.00	22:40.00	21:20.00	22:24.00	23:28.00	24:48.00	25:36.00	26:56.00	B		
Back / Dos	50	AA	39.86	38.94	38.08	37.31	36.55	35.90	33.50	34.23	35.01	35.77	36.56	37.35	AA	
		A	42.24	41.04	39.60	38.40	37.68	36.96	34.56	35.52	36.24	37.20	38.40	39.60	A	
		B	46.40	45.60	43.60	42.00	40.40	39.20	36.40	38.80	40.80	42.40	45.60	46.40	B	
	100	AA	1:24.88	1:22.50	1:20.30	1:18.36	1:16.62	1:15.06	1:10.88	1:12.78	1:14.92	1:17.14	1:19.68	1:22.48	AA	
		A	1:29.76	1:26.88	1:24.48	1:21.12	1:19.68	1:17.76	1:14.40	1:15.84	1:18.24	1:20.64	1:23.52	1:26.88	A	
		B	1:44.40	1:39.00	1:34.50	1:29.10	1:26.40	1:24.60	1:18.30	1:23.70	1:27.30	1:31.80	1:38.10	1:44.40	B	
	200	AA	3:11.44	3:04.48	2:58.32	2:52.88	2:48.08	2:43.92	2:34.68	2:38.24	2:42.24	2:46.36	2:51.04	2:56.04	AA	
		A	3:19.68	3:11.04	3:04.32	2:58.56	2:53.76	2:49.92	2:41.28	2:46.08	2:49.92	2:55.68	3:01.44	3:07.20	A	
		B	3:44.00	3:36.00	3:26.00	3:20.00	3:10.00	3:02.00	2:50.00	2:58.00	3:10.00	3:18.00	3:38.00	3:46.00	B	
	Breast / Brasse	50	AA	43.71	42.84	42.00	41.21	40.47	39.78	36.20	37.02	37.88	38.74	39.65	40.61	AA
			A	46.32	45.12	43.92	42.48	41.76	40.80	37.68	38.64	39.60	40.80	42.00	43.44	A
			B	53.60	52.00	48.80	46.40	45.20	44.40	41.20	43.20	44.40	46.80	51.60	54.40	B
100		AA	1:37.56	1:34.70	1:32.30	1:30.06	1:28.06	1:26.18	1:20.30	1:22.76	1:25.70	1:28.66	1:32.02	1:35.90	AA	
		A	1:42.24	1:38.88	1:36.00	1:32.64	1:30.72	1:28.80	1:23.52	1:25.92	1:28.32	1:32.16	1:36.00	1:39.36	A	
		B	1:51.60	1:48.00	1:44.40	1:40.80	1:39.00	1:36.30	1:27.30	1:32.70	1:35.40	1:40.80	1:48.00	1:52.50	B	
200		AA	3:29.32	3:23.52	3:18.24	3:13.52	3:09.20	3:05.40	2:55.76	3:01.16	3:07.32	3:14.24	3:21.64	3:30.40	AA	
		A	3:40.80	3:33.12	3:26.40	3:19.68	3:14.88	3:11.04	3:02.40	3:08.16	3:12.96	3:21.60	3:29.28	3:37.92	A	
		B	4:14.00	4:02.00	3:52.00	3:44.00	3:38.00	3:32.00	3:10.00	3:20.00	3:30.00	3:38.00	3:54.00	4:14.00	B	
Fly / Papillon		50	AA	37.23	36.44	35.74	35.08	34.46	33.88	31.68	32.43	33.25	34.07	34.94	35.89	AA
			A	39.60	38.40	37.44	36.24	35.52	34.80	32.64	33.36	34.32	35.52	36.48	37.68	A
			B	48.80	46.00	44.00	40.80	38.80	38.00	35.60	36.80	38.40	42.80	45.60	48.40	B
	100	AA	1:24.34	1:21.90	1:19.66	1:17.62	1:15.76	1:14.16	1:09.02	1:11.16	1:13.62	1:16.20	1:19.16	1:22.50	AA	
		A	1:29.76	1:26.88	1:23.52	1:21.12	1:19.20	1:17.28	1:12.00	1:14.40	1:16.32	1:19.20	1:22.56	1:25.92	A	
		B	1:47.10	1:41.70	1:37.20	1:32.70	1:26.40	1:24.60	1:17.40	1:22.80	1:26.40	1:32.70	1:39.90	1:46.20	B	
	200	AA	3:12.12	3:05.88	3:00.08	2:55.24	2:50.84	2:47.04	2:36.24	2:41.04	2:46.76	2:52.88	2:59.96	3:08.24	AA	
		A	3:23.52	3:16.80	3:09.12	3:03.36	2:59.52	2:55.68	2:44.16	2:48.96	2:53.76	3:00.48	3:07.20	3:16.80	A	
		B	3:58.00	3:48.00	3:36.00	3:26.00	3:14.00	3:08.00	3:02.00	2:56.00	3:06.00	3:16.00	3:30.00	3:44.00	3:56.00	B
	IM / QNI	100	AA	1:26.98	1:24.46	1:22.08	1:20.06	1:18.24	1:16.66	1:11.66	1:13.48	1:15.42	1:17.44	1:19.88	1:22.48	AA
			A	1:35.52	1:32.16	1:27.36	1:24.00	1:21.12	1:19.68	1:15.84	1:17.76	1:20.64	1:24.48	1:28.80	1:32.16	A
			B	1:51.60	1:47.10	1:36.30	1:30.90	1:25.50	1:24.60	1:21.00	1:24.60	1:30.00	1:37.20	1:48.90	1:53.40	B
200		AA	3:08.16	3:02.72	2:57.72	2:53.20	2:49.28	2:45.88	2:36.44	2:40.36	2:44.68	2:49.16	2:54.48	3:00.12	AA	
		A	3:17.76	3:11.04	3:05.28	2:58.56	2:54.72	2:50.88	2:42.24	2:46.08	2:49.92	2:55.68	3:03.36	3:10.08	A	
		B	3:48.00	3:38.00	3:26.00	3:16.00	3:08.00	3:02.00	2:56.00	3:02.00	3:12.00	3:24.00	3:36.00	3:48.00	B	
400		AA	6:42.72	6:30.96	6:20.32	6:10.72	6:02.40	5:55.12	5:39.52	5:49.52	6:00.80	6:13.60	6:28.24	6:45.20	AA	
		A	7:02.40	6:48.96	6:35.52	6:22.08	6:12.48	6:04.80	5:51.36	5:59.04	6:10.56	6:25.92	6:39.36	6:58.56	A	
		B	8:00.00	7:48.00	7:12.00	6:56.00	6:40.00	6:20.00	6:12.00	6:32.00	6:48.00	7:12.00	7:48.00	8:00.00	B	